

IV KONFERENCJA GASTROENTEROLOGICZNA STUDENCI STUDENTOM MEDYCYNĄ DLA KAŻDEGO



12 WRZEŚNIA 2020

TRANSMISJA ONLINE na żywo z Centrum Kongresowo-Dydaktycznego UMP

START 10:00

POWITANIE GOŚCI I UCZESTNIKÓW – OTWARCIE KONFERENCJI

Opiekunki SKN Gastroenterologii i Dietetyki:

dr hab. n. med. Iwona Krela-Kaźmierczak

dr n. med. Liliana Łykowska-Szuber

Przewodnicząca SKN Gastroenterologii i Dietetyki:

Adrianna Majewska

SESJA I

- 10:05 - 10:15** Czy tylko alkohol uszkadza wątrobę?
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Dobrowolska - gastroenterolog,
Kierownik Katedry i Kliniki Gastroenterologii,
Dietetyki i Chorób Wewnętrznych UMP
- 10:15 - 10:25** Zmiany masy ciała u pacjentów z dysfunkcjami tarczycy -
frustrujący problem dla pacjenta i lekarza
dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj
- 10:25 - 10:35** Mikrobiota a oś jelitowo-mózgowa
prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska,
specjalista biochemii i żywienia człowieka
- 10:35 - 10:45** Jaki probiotyk wybrać i dlaczego?
dr n. med. Liliana Łykowska-Szuber - gastroenterolog
- 10:45 - 10:55** Naturalne źródła probiotyków i prebiotyków w diecie
mgr Alicja Ratajczak - dietetyk

SESJA III

- 11:45 - 11:55** Czy termogeniki i inne suplementy to dobry sposób
na szczupłą sylwetkę?
dr n. med. Eryk Matuszkiewicz - toksykolog
- 11:55 - 12:05** Słodziki - czy warto dosładzać sobie życie?
studentki: Aleksandra Nowicka, Dobrochna Kwarta
- 12:05 - 12:15** Dla kogo gluten, dla kogo laktoza?
mgr Anna Rychter - dietetyk
- 12:15 - 12:25** Jak zdrowo przytyć w niedożywieniu będącym
konsekwencją nieswoistych chorób zapalnych jelit?
mgr Alina Baturó - dietetyk
- 12:25 - 12:35** Czy dieta ma wpływ na klimat?
Dieta planetarna - na ratunek zdrowiu i planecie
studentka: Kinga Skoracka

SESJA II

- 10:55 - 11:05** Jak urządzenia elektroniczne wpływają na nasz sen
i koncentrację?
dr hab. n. med. Marcin Żarowski
- 11:05 - 11:15** Właściwości kawy i jej wpływ na nasze zdrowie -
przedstawiamy fakty, obalamy mity.
studenci: Weronika Szymczak, Szymon Łuszczki
- 11:15 - 11:25** Herbata czarna, biała czy zielona? Jaki jest jej wpływ
na funkcjonowanie naszego organizmu?
studentki: Monika Soczewka, Joanna Romel
- 11:25 - 11:35** Czy sport to zdrowie psychiczne i fizyczne? Kiedy wysiłek
fizyczny staje się uzależnieniem?
dr n. o kult. fiz. Łukasz Bojkowski - psycholog sportu
- 11:35 - 11:45** Czy superfoods są naprawdę super? Im więcej, tym
zdrowiej?
studentka: Michalina Mróz

SESJA IV

- 12:35 - 12:45** Ostre i najczęstsze stany gastroenterologiczne
wymagające szybkiej pomocy na SOR-ze
lek. spec. medycyny ratunkowej Michał Szemień
- 12:45 - 12:55** Biegunki, cała prawda o przyczynach i skutkach ich
występowania
studenci: Agnieszka Schlessler, Przemysław Hałasiński
- 12:55 - 13:05** Zespół jelita drażliwego - czy to tylko choroba stresu?
dr hab. n. med. Iwona Krela-Kaźmierczak - gastroenterolog
- 13:05 - 13:10** Jak radzić sobie ze stresem aby nie chorować?
mgr Kinga Kot - psycholog
- 13:10 - 13:20** Zmęczony? Może szybkie doładowanie w płynie?
Cała prawda o energetykach
studentka: Adrianna Majewska
- 13:20 - 13:30** Quiz z atrakcyjnymi nagrodami
- 13:30 - 13:40** Zakończenie konferencji

PATRONI HONOROWI:



SPONSORZY:

