**KOMUNIKAT**

**XIX Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu**

**DĘBICA 2024**

Obraz zawierający tekst

Opis wygenerowany automatycznie

**Honorowy Patronat:** *Prezes NRL -****Łukasz Jankowski***

**Komitet Honorowy:**

*Starosta Powiatu Dębickiego –* **Piotr Chęciek**

*Burmistrz Miasta Dębica* **-****Mariusz Szewczyk**

*Prezes ORL w Rzeszowie* ***–*** **Krzysztof Marchewka**

*Dyrektor SP ZOZ Dębica**-* **Przemysław Wojtys**

**ZŁOTY SPONSOR MISTRZOSTW i KONFERENCJI**

**Stanisław Jedliński OLIMP LABORATORIES**



**SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI**

**Janusz Urbanik VENTOR**

**Józef i Łukasz Darłak DARCO**

**Stefan Bieszczad**

Obraz zawierający woda, sport wodny, pływanie

Opis wygenerowany automatycznie**Stanisława i Marian Dybowski TABOR**

**Dariusz i Lucjan Kolbusz KLD Invest sp.z.o.o**

# 1.Termin i miejsce zawodów:

**Dębica, *18-20 kwiecień 2024 r.***

39–200 Dębica, ul. J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni – 50 metrów, ilość torów – 8, temp. wody – 28 st.C

Pomiar czasu – elektroniczny

# 2. Organizatorzy

Komisja Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Komisja Sportu, Turystyki i Kultury ORL w Rzeszowie

Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy

Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej

Urząd Miasta Dębica

Starostwo Powiatowe w Dębicy

MOSiR Dębica

Hotel GOLD Dębica

# 3. Zasady uczestnictwa

W **XIX MPLwP** prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych**.**

**A** **- 24-34 r.ż D - 55-64 r.ż**

**B** - **35-44 r.ż E - 65 -74 r.ż**

**C** - **45-54 r.ż F - 75 r.ż i powyżej**

**Organizatorzy** zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **pływackiej sztafecie rodzinnej.**

***Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/***

**17.04.2024 od 18:00 18.04.2024 8:00-14:00**

# 4. PROGRAM MISTRZOSTW

I DZIEŃ (18.04.2024) czwartek

**A. SESJA POPOŁUDNIOWA**

14:30-15:00 Odprawa techniczna i rozgrzewka

I konkurencja: 15:00 -15:30

**1. 100m stylem dowolnym kobiet**

**2. 100m stylem dowolnym mężczyzn**

IIkonkurencja: 15:35-16:00

**3. 50m stylem klasycznym kobiet**

**4. 50m stylem klasycznym mężczyzn**

III konkurencja:16:05-16:30

**5. 200m stylem zmiennym kobiet**

**6. 200m stylem zmiennym mężczyzn**

IV konkurencja: 16:35-17:00

**7. 100m stylem grzbietowym kobiet**

**8. 100m stylem grzbietowym mężczyzn**

V konkurencja: 17:05-17:20

**9. sztafeta 4x50m stylem dowolnym kobiet**

**10. sztafeta 4x50m stylem dowolnym mężczyzn**

**18:30-21:00 Konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w medycynie sportowej”**

II DZIEŃ (19.04.2024) piątek

**B. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA**

9:30-9:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

**10:00 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW /Pływalnia MOSiR/**

VI konkurencja: 10:35-11:00

**11. 50m stylem grzbietowym kobiet**

**12. 50m stylem grzbietowym mężczyzn**

VII konkurencja:11:00-11:45

**13. 200m stylem dowolnym kobiet**

**14. 200m stylem dowolnym mężczyzn**

VIII konkurencja:11:50-12:10

**15. 100m stylem klasycznym kobiet**

**16. 100m stylem klasycznym mężczyzn**

IX konkurencja:12:15-12:45

**17. 200m stylem motylkowym kobiet**

**18. 200m stylem motylkowym mężczyzn**

X konkurencja:12:50-13:00

**19. 4x50m stylem dowolnym *sztafeta mixtowa***

**C. SESJA POPOŁUDNIOWA**

14:30-14:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XI konkurencja 15:00-15:30

**20. 400 m stylem dowolnym kobiet**

**21. 400 m stylem dowolnym mężczyzn**

XII konkurencja 15:35-16:00

**22. 100m stylem motylkowym kobiet**

**23.100 m stylem motylkowym mężczyzn**

XIII konkurencja 16:05-16:40

**24.50 m stylem dowolnym kobiet**

**25.50 m stylem dowolnym mężczyzn**

XIV konkurencja 16:45-16:55

**26.4x50m stylem dowolnym *sztafety rodzinn*e**

XV konkurencja 17:00-17:15

**27. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących zawodnikom**

XVI konkurencja 17:20-17:50

**28. 200m stylem klasycznym kobiet**

**29. 200m stylem klasycznym mężczyzn**

**18:30-21:00** **Konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w medycynie sportowej”**

III DZIEŃ (20.04 2024) sobota

**D. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA**

**XI Memoriał im. dr Krzysztofa Kaźmierczaka**

8:00-8:25 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XVII konkurencja 8:00-8:30

**30 .50 m stylem motylkowym kobiet**

**31 .50m stylem motylkowym mężczyzn**

XVIII konkurencja 8:35-9:30

**32. 800 m stylem dowolnym kobiet**

XIX konkurencja 9:35-11:00

**33. 1500m stylem dowolnym mężczyzn**

**12:00-19:00 WYCIECZKA**

**20:00 Uroczyste zakończenie Mistrzostw Hotel GOLD**

# 5. Postanowienia końcowe

* zawody zostaną przeprowadzone bez systemu eliminacji i finałów w kategoriach wiekowych
* sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym;
* zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w  każdym z bloków;
* dzieci i osoby towarzyszące startują bez rozbicia na kategorie wiekowe;
* każdy uczestnik zobowiązany jest do:
  + wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie,
  + wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania,
  + przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub farmaceuty lub dyplomu ukończenia studiów (na prośbę organizatorów),
  + przestrzegania regulaminu Mistrzostw.

# 6. Zgłoszenia do zawodów:

# FORMULARZ zgłoszeniowy;

# Link do formularza https:forms.gle/3cyj7pJDysfY3kyN6

Na załączonyn formularzu zgłoszeniowym do dnia **14.04.2024**

**-** na adres: **Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie**, **35-030 Rzeszów, ul. Dekerta 2.**

**Tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 7725 kontakt@oil.rzeszow.pl** [**rzeszow@hipokrates.org**](mailto:rzeszow@hipokrates.org)

# 7. Zakwaterowanie

Osoby zainteresowany zarezerwowaniem zakwaterowania i wyżywienia przez organizatorów proszone są o złożenie zgłoszenia do dnia **14.04.2024** na załączonym formularzu zgłoszeniowym oraz przesłanie na adres **OIL w Rzeszowie.**

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

Hotel ***GOLD*** (dawny**IGLOOPOL)** 39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 [www.hotel-gold.eu](http://www.hotel-gold.eu/) recepcja@hotel-gold.eu

- pokoje 1, 2, 3 -osobowe, apartamenty

# 8. Zasady finansowania:

***Opłata rejestracyjna:***

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – 2**00,00 PLN** (wpłata do **14.04.2024);** w terminie późniejszym – **250 PLN**, osoby towarzyszące – **100,00 PLN,**

**-KOSZT BANKIETU -80 PLN/dorosły/ 50 PLN *dziecko*/**

- „pływający członkowie rodzin uczestników (lekarzy)” – **80,00 PLN**;

- dzieci lekarzy do lat 14 – **bez opłaty rejestracyjnej (koszty ponosi organizator).**

**KOSZT WYCIECZKI ponosi ZŁOTY SPONSOR - *OLIMP LABS***

# 9. Nagrody i wyróżnienia:

- zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

- w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce - 7 pkt (indywidualnie), 1 miejsce - 14 pkt (sztafeta)

2 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 10 pkt (sztafeta)

3 miejsce - 4 pkt, 3 miejsce - 8 pkt (sztafeta)

4 miejsce - 3 pkt, 4 miejsce - 6 pkt (sztafeta)

5 miejsce - 2 pkt, 5 miejsce - 4 pkt (sztafeta)

6 miejsce - 1 pkt, 6 miejsce - 2 pkt (sztafeta)

Drużyny OIL, które w **Klasyfikacji generalnej** zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy (ufundowane przez Prezesa NRL i Prezesa ORL).

Prowadzona będzie **Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn** (4 najlepsze konkurencje )w/g tabel Masters.)

Zawodniczki i zawodnicy MPLwP którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy ufundowane przez Burmistrza Dębicy i Starostę Powiatu Dębickiego.

**Każdy uczestnik MPLwP otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.**

# 10. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w  Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP ([**www.mplwp.pl**](http://www.mplwp.pl/))

*Uczestnicy* ***MPLwP wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku (kompleks przy basenie 50 metrowym).***

***W dniu 20.04.2024 (sobota) III dzień Mistrzostw rozegrany zostanie***

***XI Memoriał im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.***

***Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka***

***wybierze i nagrodzi „Największy Talent Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu”***

**UWAGI końcowe:**

Wypełniony formularz zgłoszenia na **XIX MPLwP** wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać

**w**  **nieprzekraczalnym terminie do 14.04.2024** na adres **OIL w Rzeszowie.**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie:

**Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415** z dopiskiem

„**Mistrzostwa - Dębica 2024”**

**ORGANIZATORZY**:

Lek. med**. JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Grottgera 2b,

tel. kom.+48604090587; bienjan@op.pl.

Dr n. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Ruchu Oporu 4,

tel. domowy (14) 6778018 kom.+48602182156; [leslaw.ciepiela@gmail.com](mailto:leslaw.ciepiela@gmail.com).

Komunikat oraz formularze zgłoszenia są możliwe do pobrania na stronach internetowych **OIL w** **Rzeszowie:** [**www.oil.rzeszow.pl**](http://www.rzeszow.oil.org.pl/) **i Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu Dębica:**

[**www. mplwp. pl.**](http://www.mplwl.xt.pl/)